

# TU SALUD EN MARCHA 2022 - 2023

**Gimnasia gratuita  
para mayores de  
60 años**



**Lunes, miércoles y viernes  
9:00 - 10:00**

**Centro Social Polivalente**

**Comienzo:  
lunes 17 octubre**



Ayuntamiento de  
Quismondo

***Inscripción previa en  
ayuntamiento***

